

einfach Sein – einfachsein

7. Oktober bis 14. Oktober 2017

Villa Blanca, Charco del Palo LANZAROTE (Kanarische Inseln, Spanien)



Saajid Zandolini, Maria Bersin, Dani Battisti

*

In allen Bereichen unseres Lebens wird üblicherweise die Qualität unseres Daseins über unser „Tun“ definiert. Dies macht uns unglücklich, schafft Stress und unzähliges Leiden. Ein glückliches Leben können wir jedoch nur über das vollständige Erleben unseres „Seins“, unseres vollumfänglichen Hierseins, oder unsere Präsenz erfahren.

Es ist nicht einfach mit unserem Umfeld und dessen komplexen Ereignissen einfach hier anwesend zu sein. Doch die wenigsten Menschen erleben auch ein einfaches Hiersein mit sich selbst. In diesem Retreat befassen wir uns ganz praktisch mit den Grundlagen unseres einfachen Seins und dessen segensreichen Auswirkungen.

Einfach-Sein . Sein-lassen . Gewähr-Sein

Die Bedingung zur Teilnahme ist Selbstverantwortung, psychische Gesundheit und die Bereitschaft mit dem Herzen zu hören.



Wir passen den Tagesablauf den Bedürfnissen des Gruppengeschehens an. Meditation ist unsere Grundlage.



Charco del Palo ist ein kleiner Badeort im Nordosten Lanzarotes fernab vom Massentourismus. Wilde, fast unberührte Natur, Felsküste und Dünenlandschaft, schwarzes Lavagestein, Sonne, Wind und Meer bieten die Möglichkeit, die Naturelemente intensiv (auch nackt möglich!) zu erleben. Die ruhiggelegene „Villa Blanca“ besteht aus 5 Apartments mit Pool und liegt nur ca. 100 Meter vom Meer entfernt.



Sonstiges: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Strandtücher, (Handtücher und Bettwäsche sind im Appartement vorhanden), Trinkflasche.

Kosten: 900 Euro alles inklusive

(ausser Deinem Flug) Du wirst von uns am Flughafen abgeholt.

Unterbringung in Einzelzimmer

Für weitere Auskünfte könnt Ihr Euch gerne per E-Mail oder telefonisch an Maria wenden:

Auch wenn Du Fragen dazu hast, wie und wo Du beispielsweise am Preiswertesten noch ein paar Ferien-Tage vor oder nach dem Retreat anhängen kannst.

saajid@herzundstille.ch
Tel: 0041 061 361 40 86

maria@yoga-lanzarote.net
Tel: 0034 928 529 674

dani@chinwoo.ch
Tel: 076 569 28 70

www.herzundstille.ch

www.yoga-lanzarote.net

www.chinwoo-uster.ch

